

Séance «Relais Australien» dès 4 personnes

Navigation sportive sous forme de course relais. Parcours stratégique en équipe.

La séance se déroule en deux temps :

- Phase de prise en main des embarcations
- et
- Course Relais Australien



Habilitété, équilibre, endurance, force, tactique, stratégie, esprit d'équipe, communication... Les compétences de chaque membre de l'équipe sont mise à contribution dans la recherche de performance.

Durée minimum : 2h00

Aucun prérequis de navigation n'est nécessaire