

# 8 ans – 11 ans Cours Optimist – Tous niveaux



**Cours ayant lieu d'avril à octobre  
(sauf vacances scolaires) les :**

- **Lundi de 16h30 à 18h30**
- **Mercredi de 15h30 à 17h30**

**Destinés aux enfants désirant naviguer et qui aimeraient faire de la voile de façon régulière. Nos différents cours ont pour but de découvrir ou se perfectionner à la voile.**

**Au programme :**

**Navigation à toutes les allures en étant autonome avec son bateau dans différentes conditions de vents.**

**Les manœuvres de virement et d'empannage.**

**Savoir se positionner pour avoir un bateau bien équilibré.**

**Les principales manœuvres de sécurité (arrêt, resalage ...). Evoluer sur un parcours construit.**