

Navigation libre sur Paddle et Kayak

Naviguez à votre rythme !



Né à Hawaï dans les années 60, le SUP Paddle se pratique debout avec une pagaie (surf debout). Outre le côté sympa de faire des balades sur l'eau, cette activité physique praticable par tous et toutes, mobilise quasiment tous les groupes musculaires du corps et favorise ainsi un bon gainage.

Le kayak quant à lui se pratique assis (seul ou à deux) au ras de l'eau et procure par sa facilité de maniement tout de suite du plaisir. Nos Kayaks sont polyvalent et s'adressent aussi bien aux débutants qu'aux kayakistes confirmés