

# Séance "Match Racing « dès 4 personnes »



Naviguez en équipe à bord de voiliers strictement identiques dans un contexte de régates en match.

La séance se déroule en deux temps

Phase de qualification (1 match par équipe) et Phase finale :

- Grande finale : les 2 premières équipes s'affrontent
- Petite finale : les 2 suivantes (3ème et 4ème place)

Activité rythmée et dynamique alternant des moments intenses lors des duels "navigants" et des moments de récupération et d'analyse dans les phases de transition ou d'observation

*Chaque équipe est coachée par un skipper professionnel. Aucun prérequis de navigation n'est nécessaire*