

# Cours Optimist (dès 8 ans)

## Tous niveaux



**Le Mercredi de 15h30 à 17h30**

hors vacances scolaires

Période n°1 : 21 avril au 30 juin

Période n°2 : 01 septembre au 13 octobre

Période n°1 et n°2 : 21 avril au 13 octobre

Destinés aux enfants désirant naviguer et qui aimeraient faire de la voile de façon régulière. Nos différents cours ont pour but de découvrir ou se perfectionner à la voile.

**Au programme :**

Navigation à toutes les allures en étant autonome avec son bateau dans différentes conditions de vent.

Les manœuvres de virement et d'empannage.

Savoir se positionner pour avoir un bateau bien équilibré.

Les principales manœuvres de sécurité (arrêt, resalage ...)

Evoluer sur un parcours construit.