

Cours Optimist (dès 6 ans)

Apprentissage de la navigation



le lundi de 16h30 à 18h30

hors vacances scolaires

Période n°1 : 19 avril au 28 juin

Période n°2 : 30 août au 11 octobre







Période n°1 et n°2 : 19 avril au 11 octobre



Ce cours est destiné aux enfants qui désirent apprendre les bases de la navigation.

Adapté à leur âge et au début à 2 pour faire leur premiers pas avec pour objectif de devenir autonome pour naviguer seul tout en étant guidé et accompagné par nos moniteurs.

Au Programme :

-  Découverte du milieu nautique
-  Préparer et ranger son bateau
-  Les nœuds marins importants
-  Se repérer par rapport au vent
-  Se positionner dans son bateau
-  Diriger son bateau et régler sa voile