

8 à 11 ans - Cours Optimist

Tous niveaux



Cours ayant lieu d'avril à octobre
(sauf vacance scolaire)

Le Mercredi de 15h30 à 17h30

Destinés aux enfants désirant naviguer et qui aimeraient faire de la voile de façon régulière. Nos différents cours ont pour but de découvrir ou se perfectionner à la voile.

Au programme :

Navigation à toutes les allures en étant autonome avec son bateau dans différentes conditions de vent.

Les manœuvres de virement et d'empannage.

Savoir se positionner pour avoir un bateau bien équilibré.

Les principales manœuvres de sécurité (arrêt, resalage ...)

Evoluer sur un parcours construit.