

# Dès 8 ans- Optimist - Compétition

## Initiation à la compétition !



Cours ayant lieu d'avril à octobre  
(sauf vacance scolaire)

**Le mercredi de 13h30 à 16h30**

Destinés aux enfants ayant déjà pratiqué et ayant pour objectif de commencer la compétition au niveau régional .

Au programme :

Naviguer à toutes les allures sur un trajet choisi en étant autonome avec son bateau. Apprendre à redresser un bateau, à se positionner pour avoir un bateau bien équilibré (rappel), savoir adapter le réglage de sa voile par rapport aux différentes allures.....

Apprendre à évoluer sur un parcours construit.

Sur avis de l'entraîneur → **Contactez nous**