

# Dès 8 ans- Cours Optimist– Perfectionnement

Poursuivre l'apprentissage de la navigation en optimist !



Cours ayant lieu le mercredi d'avril à octobre (sauf vacance scolaire) de 13h30 à 16h30

Destinés aux enfants ayant déjà pratiqué . L'objectif est de commencer à naviguer à toutes les allures sur un trajet choisi en étant autonome avec son bateau dans différentes conditions de vent.

Au programme :

Rentrer et sortir du port seul, connaître les bases de la météo, apprendre à redresser un bateau, à se positionner pour avoir un bateau bien équilibré (rappel), savoir adapter le réglage de sa voile par rapport aux différentes allures.....

En fin de saison :

Savoir effectué un petit parcours de régates