

# Cours pour les 6 à 8 ans – Optimist initiation

## Pour débutants



Le stage 6/8 ans a pour objectif de faire découvrir la navigation et d'acquérir les bases. Les séances permettent aux enfants de se familiariser au milieu aquatique avec une approche ludique.

**Au programme :**

Découverte de la voile, la sécurité, la météo avec des exercices adaptés pour éveiller leurs sens (équilibre, autonomie, réflexion...)

**Les cours ont lieu le mercredi sur deux périodes :**

**Printemps : du 24 mai au 28 juin de 14h00 à 16h00**

**Automne : du 30 août au 27 septembre de 14h00 à 16h00**